

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FISOGNI ALLEGRA
Data di nascita	17.07.1971
Qualifica	<i>PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA</i>
Telefono Ufficio	0331 1776815
Fax Ufficio	-
E-mail istituzionale	allegra.fisogni@asst-ovestmi.it

ESPERIENZA LAVORATIVA
In qualità di PSICOLOGA CLINICA

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Lavoro o posizione ricoperti | <p>Febbraio 2010→ Oggi
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA</p> <p><i><u>Programma Regionale Innovativo “Prevenzione e cura dei disturbi psichici nel periodo perinatale” (23 ore settimanali)</u></i></p> <ul style="list-style-type: none">- Attività di consulenza, diagnosi e cura rivolta a donne con Depressione Post Partum sia a livello individuale che di gruppo;- Attività di formatore rivolta agli operatori ospedalieri e della Asl del territorio (MMG e pediatri di libera scelta) in merito alle tematiche della Depressione Post Partum;- Gestione dei corsi pre parto all’interno del contesto ospedaliero;- Creazione di una rete di relazioni con i servizi esistenti sul territorio (ASL: consultori famigliari; punti vaccinali, pediatri di libera scelta; associazioni pubbliche e private) |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali attività e responsabilità | |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | Asst Ovest Milanese - Via Papa Giovanni Paolo II, 20025 Legnano MI |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Lavoro o posizione ricoperti• Principali attività e responsabilità | <p>Dicembre 2009→ luglio 2011
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA</p> <p>Progetto triennale <u>‘Sei un adolescente? Il consultorio è anche per te’.</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Attività di formazione nelle scuole superiori del territorio nell’ambito preventivo di educazione all’affettività e sessualità.- Gestione di uno spazio consultoriale a bassa soglia |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.O Consultori dell’ ASL di Como – Via Pessina. Responsabile: Dott.ssa Anna Armati |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Lavoro o posizione ricoperti• Principali attività e responsabilità | <p>Gennaio 2004→ Oggi
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA</p> <p>Studio professionale dove esercito la libera professione</p> <ul style="list-style-type: none">- Attività clinica rivolta ad adolescenti, adulti e coppie: colloqui anamnestici e diagnostici; valutazioni testistiche; counselling e psicoterapie individuale e di coppia; terapie sessuologiche. |

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Studio di psicoterapia, Via Lampugnani 6/8, Legnano (Mi); Medirama, via Roma 8, Lurago d'Erba (Co) Ambulatorio medici di famiglia, Lipomo (Co)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Gennaio 2007→ 2008</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Formatore psicologo Attività di docenza sui temi dell'affettività e sessualità</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Settore scolastico: Istituti di scuola superiore della Provincia di Lecco e di Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>DAL 2003 AL 2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Tirocinio in qualità di PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA Attività clinica: colloqui di sostegno, consulenze psicologiche e psicoterapie individuali con adolescenti e adulti per un totale di 360 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Consultorio familiare dell' ASL di Como – Via Castelnuovo, n.1</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>DAL 2005 AL 2006</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Formatore psicologo Attività di docenza rivolta a genitori sul tema dell'adolescenza: conflitto adolescenziale e sessualità attraverso un ciclo di incontri serali, supportati da film ai quali faceva seguito un dibattito e confronto sulle tematiche trattate</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Istituto Tecnico Industriale Statale - Setificio 'Paolo Carcano' di Como – comitato genitori e insegnanti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>DAL 2005 AL 2006</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Formatore psicologo Attività di docenza rivolta a insegnanti e genitori sul tema dell'abuso e del maltrattamento nell'infanzia. Progetto di prevenzione 'Comportamenti sicuri'</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Associazione Donna Vera – Bregnano – Como, in collaborazione con la Prefettura e il Provveditorato agli studi di Como</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Dal 2002 AL 2003</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Psicologa Colloqui psicologici di supporto ai pazienti ricoverati</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Ospedale della Beata Vergine (O.B.V.) di Mendrisio - Reparto di geriatria</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2001</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Psicologa in qualità di Ricercatrice Ricerca sugli 'Aspetti psicologici e relazionali in bambini e preadolescenti affetti da Osteogenesi Imperfetta'</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>'La nostra famiglia' di Bosisio Parini (Lc) Istituto scientifico di ricerca</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>DAL 1998 AL 1999</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e responsabilità 	<p>Psicologa testista Diagnosi testologica (WAIS, TAT, RORSCHACH, BLACKY)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Studi privati di psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>DAL 1998 AL 1999</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lavoro o posizione ricoperti <ul style="list-style-type: none"> • Principali attività e 	<p>Tirocinio in qualità di Psicologa Tirocinio pratico post-lauream nelle aree della Psicologia dell'Età Evolutiva e della</p>

- responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Psicologia Clinica con un impegno di 20 ore settimanali.
 Consultorio familiare, "Servizio Adolescenti", ASL Città di Milano

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
 - Principali attività e responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DAL 1996 AL 1999

Psicologa

Colloqui individuali di supporto ai malati e ai loro familiari con un'attenzione particolare ai vissuti di rabbia, sensi di colpa e frustrazione derivanti da una malattia cronica degenerativa qual è quella del morbo di Parkinson

Associazione Italiana Parkinsoniani (A.I.P) di Como

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
 - Principali attività e responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DAL 1995 AL 1996

Tirocinio in qualità di Psicologa

Tirocinio formativo. Colloqui volti alla raccolta anamnestica delle informazioni relative alla storia clinica, personale e professionale dei pazienti dell'Associazione

Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (A.R.P.) di Milano

In qualità di PSICOLOGA del LAVORO

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
 - Principali attività e responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DA MAGGIO 2001 A OTTOBRE 2009

Senior Consultant - Assess & Attract

Practice leader dell'area Assess & Attract. In modo particolare mi sono occupata di implementare percorsi di Assessment & Development Center, survey aziendali, programmi di coaching individuali e percorsi di formativi rispetto a tematiche di interesse aziendale.

Right Management Consultants di Milano. Società di consulenza – aree di intervento: Career Transition e Organisational Consulting

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
 - Principali attività e responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DA APRILE 2006 A GIUGNO 2007

Formatore PSICOLOGO

Conduzione di aule di formazione inerente il tema della comunicazione

UPCTS, unione provinciale commercio e turismo di Como

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
 - Principali attività e responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DA NOVEMBRE 2000 AD APRILE 2001

Consulente di outplacement

Colloqui di bilancio e orientamento professionale

Rete di contatto con le Istituzioni: relazioni con le Unione Industriali, i Centri per l'Impiego e le Aziende del territorio

CB&A Progetti di outplacement S.r.l. di Milano. Società di consulenza aziendale

- Date
- Lavoro o posizione ricoperti
 - Principali attività e responsabilità
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

DA MARZO A GIUGNO 2000

Psicologa ricercatrice

Stage. Realizzazione di una ricerca sui siti Internet legati al mondo del lavoro.

Alternative Coutts S.r.l. di Milano Società di consulenza aziendale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TITOLI DI STUDIO

- Date
- titolo della qualifica rilasciata
 - Principali tematiche/competenze professionali possedute

Maggio 2006

PSICOTERAPEUTA

Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ed inserimento nell'elenco degli Psicoterapeuti

- N° d'ordine: 6237

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta

Ordine degli psicologi della Lombardia

- Date

9 maggio 2001

- titolo della qualifica rilasciata

PSICOLOGA

- Principali

tematiche/competenze professionali possedute

Iscrizione all'Ordine Degli Psicologi della Lombardia

- N° d'ordine: 6237

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta

Ordine degli psicologi della Lombardia

- Date

Aprile 2000

- titolo della qualifica rilasciata

PSICOLOGA

- Principali

tematiche/competenze professionali possedute

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta

Università degli studi di Padova

- Date

20 febbraio 1998

- titolo della qualifica rilasciata

LAUREA IN PSICOLOGIA Indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità

- Principali

tematiche/competenze professionali possedute

Titolo della tesi: I disturbi dell'attenzione nel Morbo di Parkinson

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione ricevuta

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Padova

- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Votazione: **110/110**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SPECIALIZZAZIONI

- Date

29 aprile 2006

- Titolo della qualifica rilasciata

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

- Principali

tematiche/competenze professionali possedute

Scuola di Specializzazione Quadriennale (2001-2005) di formazione in Psicoterapia Cognitiva della S.I.T.C.C. (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale) legalmente riconosciuta con DM 09-09-1994 art. 3 legge 56/89

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Centro Terapia Cognitiva di Como

- Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Votazione: **70/70 e Lode**

- Date

29 aprile 2011 - 2012

- Titolo della qualifica rilasciata

Terapeuta e Practitioner EMDR

- Principali

tematiche/competenze professionali possedute

I e II livello EMDR E.M.D.R. (*Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari*) tratta il disturbo post traumatico da stress. L' E.M.D.R è uno strumento psicoterapico per il trattamento delle condizioni di disagio emotivo e stress legati a eventi traumatici, come aggressioni, incidenti stradali, furti o rapine, lutto, calamità naturali ed eventi disturbanti nell'infanzia

- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Centro di ricerca e studi in psicotraumatologia (C.R.S.P)

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
 - Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

6 aprile 2006

SPECIALIZZAZIONE IN SESSUOLOGIA CLINICA – terapeuta sessuale

Corso Quadriennale di formazione in Sessuologia Clinica

Centro Clinico Crocetta - Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Torino e di Vercelli
 Centro D.A.S. – Centro studi per la Terapia dei Disturbi Affettivi e Sessuali
 Centro interdisciplinare per la Ricerca in Sessuologia di Genova

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
 - Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

20 novembre 2004

SPECIALIZZAZIONE NEI DISTURBI DELL'ETA' EVOLUTIVA

Corso annuale di specializzazione in 'L'approccio clinico cognitivista ai disturbi dell'età evolutiva',

S.I.T.C.C. Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva, scuola di Psicoterapia Cognitiva, Como

- Date
- Titolo della qualifica rilasciata
 - Principali tematiche/competenze professionali possedute
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

27 giugno 2000

CONSULENTE AZIENDALE

MASTER annuale di 150 ore in 'Selezione Valutazione e Sviluppo delle Risorse Umane', organizzato da Tecniche di ricerca, selezione e formazione del personale

ETLINE e Associati d Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono
 buono
 buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 RELAZIONALI**

Attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in equipe, cooperazione, adattabilità e flessibilità. Riservatezza e discrezione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 ORGANIZZATIVE**

Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, di ricerca e di coordinamento).
 Buona capacità di gestione di collaboratori
 Buone capacità di analisi, sintesi e problem solving
 Buona capacità di organizzare e realizzare progetti; capacità di lavorare in autonomia per il raggiungimento di un obiettivo; e di time management

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 INFORMATICHE**

Pacchetto MS Office: Word, Excel, Power Point
 Internet, Explorer, Outlook Express.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
COMPETENZE NON
PRECEDENTEMENTE INDICATE.

Hobby: lettura, cinema, teatro, sport, trekking.

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socia corrispondente della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (S.I.T.C.C.).
Socia del Centro di ricerca e studi in psicotraumatologia (C.R.S.P)

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO MONTORFANO

DATA 17/04/2018

NOME COGNOME


